INSTITUTO SUPERIOR IBÉRICO

DIPLOMADO ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA

PRESENTACIÓN

A través del Diplomado en Entrenamiento y Nutrición Deportiva, los alumnos adquieren los conocimientos básicos y especializados sobre los **métodos de entrenamiento necesarios para desarrollar las diferentes capacidades que afectan al rendimiento deportivo**, partiendo de una sólida base fisiológica y biomecánica, a partir de la cual pueden adaptarse a las necesidades particulares de cada especialidad deportiva.

Uno de los mayores problemas con el cual se tropieza dentro del desarrollo del entrenamiento moderno es poder cuantificar las cargas de trabajo. El cuánto y cómo constituye una verdadera interrogante para los conductores deportivos. Esto obviamente lleva a veces a una carencia de enfoque del entrenamiento: cargas demasiado livianas por un lado, o de exagerada magnitud, con verdadera agresión orgánica, por el otro.

El conocimiento de la fisiología y bioquímica específicamente aplicada al deporte ha empezado arrojar claridad sobre estas distintas interrogantes. Por ello, el diplomado del Diplomado en Entrenamiento y Nutrición para el Deportista, pretende clarificar y reflexionar sobre el desarrollo teórico – práctico de la didáctica de la educación física a la luz de los avances teóricos e investigativos que se vienen desarrollando en América Latina y en el país, y su articulación con los cambios socio culturales que reorientan la práctica pedagógica del maestro, a los proyectos transversales planteados por la Secretaría de Educación y a los procesos de calidad y de competencias en educación.

Por otro lado, debido a la gran evolución de los conocimientos en el área de la nutrición deportiva, se ha puesto un énfasis especial en este campo a través de la introducción de un **módulo de nutrición y ayudas egogénicas naturales aplicadas al deporte.**

OBJETIVO GENERAL

Clarificar y reflexionar sobre el desarrollo teórico – práctico de la didáctica de la educación física a la luz de los avances teóricos e investigativos que se vienen desarrollando en América Latina y en el país, y su articulación con los cambios socio culturales que reorientan la práctica pedagógica del maestro, a los proyectos transversales planteados por la Secretaría de Educación y a los procesos de calidad y de competencias en educación.

METODOLOGÍA

Todo el Diplomado se realizara en ambientes virtuales (Internet) por lo que cada módulo dispondrá de un aula virtual (abierta las 24 horas del día) donde se desarrollara el curso.

Una vez que el alumno se haya matriculado, se le proporcionara un nombre de usuario (nickname) y una clave (passworld) que utilizara para ingresar al campus virtual, pues el acceso estará restringido para demás personas ajenas de la matricula del Diplomado. Ya en el campus virtual el alumno podrá entrar en contacto con el asesor y con sus demás compañeros cursantes del presente diplomado, de manera sincrónica o asincrónica dependiendo de la propuesta del asesor. Ahí encontrara las indicaciones así como también los materiales de consulta sugeridos por el asesor, mismos que permanecerán, durante todo el programa del Diplomado, disponibles las 24 horas del día, para facilitar y ofrecer la flexibilidad del tiempo-espacio.

El seguimiento del curso se realiza mediante una tutoría directa especializada para cada módulo formativo. El **profesor** apoya al estudiante en su progreso, animándole en su avance y en la realización de las actividades propuestas. Es también el responsable de calificar la superación (o no) de los aprendizajes correspondientes, mediante la calificación correspondiente (Insuficiente, Suficiente, Notable o Sobresaliente). La no superación de **las actividades de desarrollo y evaluación programadas** puede dar lugar a una batería de propuestas dirigidas a la recuperación de los aprendizajes erróneos o a la superación de los mismos.

Interacción en-línea

Se utilizarán asiduamente herramientas de comunicación como video conferencias, foros, correo electrónico y chats de intercambio donde, cursantes y profesores, se reunirán para discutir sobre las temáticas planteadas.

Realización de actividades

Se propondrán diversas lecturas y actividades. En cada módulo se desarrollarán actividades de reflexión y aplicación. También se presentarán actividades de resolución de casos y problemas, simulaciones y roles en pequeños grupos virtuales.

Seguimiento del alumno

El seguimiento del alumno por parte de los asesores y catedráticos en esta comunidad virtual es constante, con el objetivo de acompañar y sostener el éxito del proceso. El campus virtual del ISIB posibilita un seguimiento individual y grupal sobre materiales bajados, intervenciones en foros, recorridos realizados.

Mapa Curricular/Módulos
1. Bioquímica y fisiología aplicada al entrenamiento.
2. Nutrición y ayudas ergogénicas
3. Fundamentos de la nutrición humana
4. Suplementación natural para optimizar la salud y el rendimiento.
5. Biomecánica aplicada al deporte.
6. Entrenamiento deportivo.
7. El proceso adaptativo del entrenamiento
8. Entrenamiento de los deportes colectivos
9. El calentamiento.
10. Bases metodológicas de la programación y periodización del entrenamiento deportivo
11. Entrenamiento en edades infantiles
12. Entrenamiento en condiciones especiales.
13. Psicología y sociología del deporte y la competición
14. Lesiones deportivas
15. Agotamiento físico deportivo
16. Iniciación deportiva

Tipo de Estudio: Diplomado
Año Académico: 2010
Orientación: Profesional
Modalidad: On-Line
Horario: Miércoles, Jueves y Viernes de 16:00 - 20:00hrs
Distribución Curricular: 16 módulos
Total de Horas: 255hrs
T. Escalfonario: 33991
Créditos: 28
Pts: 320
Precio Total: $1500.00
Validez: **Oficial SEP**

Plazas disponibles: 20
Fecha de Inicio: 25 de agosto 2010
Fecha Final: 4 de noviembre 2010

Escolaridad mínima: Licenciatura / Profesional

+Información y Admisión:
Mensaje de texto
al Cel: (618) 1278173
isiberico@me.com, isiberico@hotmail.com

Si a Usted se le dificulta llevar personalmente al ISIB los documentos de admisión podrá enviárnoslos vía e.mail o en su defecto copias por correo tradicional.

INSCRIPCIONES AQUÍ
Asegura tu lugar